

Postadresse:

3710 Skien

Sentralbord: 35 00 35 00

Direkte linje: 35 00 46 23

Telefaks:

E-post: ahmad.al-

fattal@sthf.no

Dato: 23.08.22

## **Utdanningsplan for spesialisering i Geriatri, Medisinsk klinikk, Sykehuset Telemark HF.**

### **1. Hensikt og målsetning**

Utdanningsplanen gjelder for leger ved Geriatrisk avdeling, Medisinsk klinikk, Sykehuset Telemark HF.

Målet er at kandidaten gjennomfører de læringsmålene og prosedyreliste ved spesialist utdanning i Geriatri. I tillegg behersker de diagnostiske verktøy, og er oppdatert på moderne behandlingsprinsipper.

### **2. Beskrivelse av seksjonen**

3 spesialister i geriatri, i full stilling (100%), er ansatt ved Sykehuset Telemark; 2 på avd. Skien og 1 på avd. Notodden.

#### **Avd. Skien- Geriatri:**

Seksjonen har 2 overlegehjemler i geriatri, og 2 LIS legehjemler. De 2 overlegehjemler er besatt, av 2 spesialister i geriatri.

Seksjonen består av følgende elementer:

#### **1) Sengepost**

Geriatri seksjon disponerer 3 senger for akuttgeriatri. Geriatri seksjon er en del av Medisinsk klinikk ved Sykehuset Telemark.

#### **2) Poliklinikk**

Seksjonen har tverrfaglig poliklinisk virksomhet 2 dager/uke, ved STHF-Skien.

Overlege og LIS i seksjonen roterer mellom sengepost og poliklinikk.

Vårt tverrfaglig team består av 1 sykepleier, 1 fysioterapeut, og 1 spesialist ergoterapeut (M.D.) som er tilknyttet seksjonen. I tillegg finnes det en sosionom, og 2 ernæringsfysiologer som tilhører Medisinsk klinikk.

Det foretas tverrfaglig behandlingsmøte med pasientansvarlig lege, Overlege/LIS lege, sykepleiere, ergoterapeut og fysioterapeut 2 ganger pr uke.

**3) Ambulant akuttgeriatrik team**

Geriatrisk team består av spesialist i geriatri, 1 geriatrisk sykepleiere, 1 ergoterapeut og 1 fysioterapeut. Vi tilbyr tverrfaglig vurdering av eldre pasienter med aktuelle problemstillinger innen geriatri/indremedisin som er innlagt på alle sykehusets avdelinger innen relativt korttid etter innleggelsen. Samtidig følger vi de aktuelle pasientene underoppholdet, lage en individuell behandlingsplan for pasienten, og deler det faglige ansvar med behandlende seksjon/avdeling.

Tilbyr også rådgiving, veiledning, og undervisning ovenfor primærhelsetjenesten.

**4) Samarbeid med Alderspsykiatri**

Seksjonen tilbyr geriatrisk kompetanse for de pasientene som er innlagt på Alderspsykiatrik avd.

Geriatren går på pre visitt/visitt sammen med alderspsykiaterne 1 dag annenhver uke (oppgave til spesialist).

**Avd. Notodden-Geriatri:**

1 geriater er nå besatt i full stilling ved Med. avd.-STHF Notodden. Det er etablert tverrfaglig geriatrisk team, som består av 1 sykepleier, 1 fysioterapeut, og 1 ergoterapeut, med geriater i spissen. Geriatri dispenserer senger ved medisinsk avdeling ved Notodden sykehus.

Det er også etablert tverrfaglig geriatrisk poliklinikk 1-2 ggr/uka.

Verdt å nevne at Medisinsk avdeling ved Notodden sykehus, inkl geriatri, har ansvar for akutt slag behandling til befolkning i nord og vest Telemark., inkl trombolyse behandling, primær og sekundær slag profylakse, og poliklinisk oppfølging av slag pasienter. Utredningen og vurdering av hjerneslag inkl UL halskar er tilstede ved Notodden sykehus.

### 3. LIS utdanning/oppgaver

- 1 LIS lege (Max 2) i utdanningen i geriatri til enhver tid.
  - Supervisjon: satser vi på «En mot En» Supervisjon (1:1), verken det er på sengepost (Bed side) eller poliklinikk. En overlege/spesialist er alltid tilstede på sengepost/poliklinikk. Det tilstrebes kontinuerlig og direkte supervisjon /tilsyn til å sørge for at arbeidet utføres innen trygge og sikre rammer for pasientene, er i tråd med de nasjonale retningslinjer, og for etablering/utvikling av et lærerik klinisk arbeidsmiljø.
  - Tilsyn på pasienter på andre avdelinger skjer sammen med spesialist, dvs både LIS og overlege.
  - Tidlig i utdanningsløpet vil noen av kandidatens administrative arbeid, særlig epikriser og polikliniske notater, bli kontrollert og endelig godkjent av overlege. Dette ville etterhvert fases ut i utdanningsløpet.
  - Vurderingen av kandidatens klinisk progresjon vil foregå som felles vurderinger, 360-vurderinger, og evaluering kollegium.
- 
- Pre-visitt og postvisitt med overlege 3-4 dager i uken.
  - Poliklinikk 1- 2 dager/uke (avhengig av antall henvisninger og ventetid)
  - Permisjon med lønn til kurs, seminarer, kongresser, minimum 2 uker i året.
  - Deltagelse på de nasjonale kurs i Geriatri er obligatorisk.
  - Det er satt av 3 timer i uken til fordypning.
  - Tilgang til Up to Date.
  - Tilgang til et stort antall vitenskapelige tidsskrift i fulltekst via fagbiblioteket.
  - Sykehuset har fagbibliotek med bibliotekar som hjelper ved kompliserte litteratursøk og skaffer artikler sykehuset ikke umiddelbart har tilgang til.
- 
- De fleste læringsmålene i Geriatri kan oppnås (totalt/delvis) på Geriatrisk seksjon ved Sykehuset Telemark HF-Skien. Noen av de læringsmålene oppnås i samarbeid med Nevrologisk avd., og med Alderspsykiatrisk seksjon, her (vennligst viser til Kompetanseportalen).
- 
- Det er etablert en samarbeidsavtale med Oslo Universitetssykehus vedr. ekstern rotasjon på Geriatrisk avdeling på OUS (etter anbefaling fra Rotasjon rådet) for å fullføre noen av de læringsmålene i geriatri (viser til samarbeidsavtale).

### 4. Undervisning

Felles undervisning på medisinsk avdeling, totalt 90 minutter/uke.

Internundervisning for Geriatri seksjon hver tirsdag med innlegg på 45 minutter /uke, som alternerer med fjern undervisning i geriatri (GERIT) og fjern undervisning i psykiatri (PSYKIT).

Til sammen 135 min./uke.

***Det er obligatorisk for LIS i geriatri å delta på fjernundervisning i geriatri inkl. GERIT, PSYKIT, internundervisning, og felles undervisningen på medisinsk avdeling.***

## 5. Rotasjon/utdanningsløp

Tidsperspektivet i den nye utdanningsmodul er ikke beregnet som «tjenestetid», men egentlig som «en tidsramme» for å oppnå de forskjellige læringsmålene (LM) på en faglig tilfredsstillende måte.

-Tjeneste ved Geriatrisk avdeling STHF, 12-15 måneder (noe som er avhengig av kandidatens kliniske ferdigheter og erfaring).

-Tjeneste/aktiv hospitering ved Nevrologisk avd., STHF, 3-6 måneder for å oppnå de LM innenfor Nevrologi og slag behandling, samt de praktiske prosedyrer inkl. spinal punksjon og UL halskar.

-Alternativt, og for å oppnå noen av de LM innenfor slag behandling, kunne LIS utføre ca 3 måneder av sin tjeneste ved Medisinsk avdeling/geriatri ved STHF- avd. Notodden.

-Hospitering ved Seksjon for Alderspsykiatri i 3-4 uker, for å oppnå noen av de LM innenfor Alderspsykiatri.

-12 måneder Regional tjeneste ved Geriatrisk avd. OUS-Ullevål for å oppnå de LM som krever sentral tjeneste.

Obs: Det gjøres oppmerksom på at mens det finnes mulighet for evt. forlengelse av tidsrammen ved Lokal sykehus (dersom dette vurderes nødvendig), ville det være nesten umulig å forlenge tidsrammen ved Regional tjeneste grunnet arbeidsdrift ved OUS, og avtaler mellom de helseforetakene i Helse Sør-Øst.

Derfor er det viktig for kandidaten å holde seg til tidsramme for Regional tjeneste, og sørge for oppnåelse av de LM som krever tjeneste ved OUS.

## 6. Veiledning

- I forhold til godkjente regler (ca. 1 gang hver 4.uke)
- Veiledning av hver LIS lege skjer i forhold til de godkjente nasjonale retningslinjer dvs 1 gang hver 4.uke. Det er også ønskelig at samme veileder følger opp progresjon av kandidaten gjennom utdanningsløpet. Kandidaten og veilederen sørger for at veiledningen er gjennomført og dokumentert. Samtidig ivaretas kandidatens faglige behov, følges opp progresjon i utdanningsplan /utdanningsløpet inkl. prosedyrer, rotasjon mellom avdelinger, tilbakemeldinger fra forskjellige faggrupper, osv...

## **7. Evaluering og revisjon av utdanningsplanen.**

Utdanningsplanen revideres årlig i forbindelse med utarbeidelse og rapportering av utdanningsvirksomheten ved sykehuset.

## **8. Utdanningsutvalget**

Utdanningsutvalget ved STHF, Medisinsk klinikk er felles for alle spesialitetene i indremedisin. Et fagansvarlig på hvert medisinsk fagfelt er utnevnt, samt et utdanningsutvalg er valgt. Medlemmer av Utdanningsutvalget inkluderer representanter fra hvert fagområde i klinikken. Utdanningsutvalget følger opp progresjon av LIS legene på Medisinsk Klinikk. For hver LIS lege utnevnes en veileder.

Gjennom utdanningsutvalget, de tillitsvalgte, og veilederne sikrer LIS legene innflytelse på utforming av utdanningstilbudet.

## **9. Vakt**

Det finnes ikke noe vakt ordning for Geriatri.

LIS 2 og LIS 3 deltar i vaktsystem til Medisinsk avd- STHF, som er 16 delt ved STHF-avd. Skien.

Vaktplaner legges til rette for kandidatens utdanningsplan.

## **10.Forskning og Felleskompetanse modul (FKM)**

Felles kompetansemodul er læringsmål som skal oppnås i alle spesialiteter. For LIS del 2 og 3 inkluderer dette 24 læringsmål fordelt på områdene etikk, forebygging, forskningsforståelse, kommunikasjon, kunnskapshåndtering, kvalitet og pasientsikkerhet, lovverk, pasient- og brukermedvirkning, pasient- og pårørendeopplæring, samhandling, systemforståelse, organisasjonsutvikling og ledelse. Ved STHF har vi et særskilt fokus på at alle leger i spesialisering får opplæring i forbedringsarbeid og kommunikasjon. Disse FKM oppnås ved fellesundervisning, gruppeveiledning, e-læring, kunnskap basert praksis, og kurs.

Forskning og forskningsforståelse (FKM LM 10-13) kan oppnås ved e-læring, felles undervisning, og kursdeltakelse. Kandidaten kan også evt. lage et eget forskningsprosjekt eller delta i en pågående forskning.

STHF har en veletablert, og velkjent, Forskningsavdeling (FOU), med lang erfaring, høy kompetanse, og stor ekspertise. FOU kan være behjelpelig med rådgivning, veiledning, og kompetanse bygging/overføring gjennom kurs, undervisning, og faglige møter.

Klinikk ledelsen, ved Medisinsk klinikk STHF, vil legge til rette, i forhold til arbeidsplaner, dersom kandidaten lage eget forskningsprosjekt eller delta på en pågående forskning.