

## Utdanningen i ortopedisk kirurgi ved Sykehuset Telemark HF

### Innledning

Sykehuset Telemark HF (STHF) består av sykehus i Notodden, Skien, Porsgrunn og Kragerø, samt DPS i Seljord, Notodden, Skien, Porsgrunn og Kragerø. Spesialistutdanningen av leger svært viktig for STHF.

STHF tilbyr spesialisering i ortopedisk kirurgi ved sykehuset i Skien/Porsgrunn.

Vi ønsker her å kortfattet beskrive spesialistutdanningen i ortopedisk kirurgi ved STHF. Dette er en generell beskrivelse og det utarbeides en individuell gjennomføringsplan for alle leger i spesialisering som beskriver hva som skal gjennomføres basert på hvor i utdanningsløpet legen i spesialisering er.

### **Hvilke læringsmål kan oppnås i STHF?**

Ved STHF kan du gjennomføre de fleste læringsmål i ortopedisk kirurgi. Dog regnes vi som et basissykehus i spesialiseringen slik at man må gjennomføre videre tjeneste på en høyspesialisert avdeling i 18 måneder for å bli ferdig spesialist.

### **Hvilke læringsarenaer ved STHF kan tilby læringsmålene**

*Ortopedisk avdeling er lokalisert til Sykehuset Telemark i Skien og Porsgrunn.*

*Hovedoperasjonsavdelingen ligger i Skien der alle døgninnlagte pasienter, enten elektive eller akutte, blir behandlet. I Porsgrunn har vi poliklinikker og dagkirurgisk avdeling.*

### **Supervisjon og veiledning**

STHF har et sterkt fokus på supervisjon og veiledning av leger i spesialisering. I det daglige vil leger i spesialisering følges opp av fast ansatte spesialister som gir supervisjon under arbeidet.

Det er satt av tid i tjenesteplanen slik at hver lege i spesialisering gjennomfører årlig åtte individuelle veiledninger og 2 gruppeveiledninger. Innholdet i veiledningen er:

- Hvordan følges utdanningsplanen – progresjon og godkjenninger i kompetanseportalen
- Hvordan oppleves de faglige utfordringene
- Oppnås praktiske ferdigheter
- Hvordan benyttes fordypning og opplæring ved siden av klinisk virksomhet
- Hvordan er samarbeidet med kollegaer
- Hvordan opplever legen balansen mellom arbeid og privatliv
- Refleksjon over egen rolle som lege
- Støtte i vanskelige situasjoner
- Annet

***Teoretisk undervisning***

Ortopedisk avdeling gjennomfører fast internundervisning 3 ganger pr uke. Tirsdager som nettundervisning pr. telefon med andre avdelinger i Norge og torsdager med 2 seanser à 30 minutter. Her settes det opp tema som kobles til ett eller flere læringsmål. Undervisningen gjennomføres både av overleger og leger i spesialisering.

***Opplæring i forskning***

Det er muligheter for å bidra i forskningsprosjekter som allerede er pågående ved ortopedisk avdeling. Vi har en overlege med Ph.D kompetanse. Vi deltar for tiden i 3 multisenter studier innen ryggkirurgi og bruddbehandling. Annen opplæring som dokumentasjon, kritisk artikkelgjennomgang, statistikk og artikkelskriving er tema i internundervisning. Forskningsaktivitet løftes i kollegiet.

***Felles kompetansemodul***

Felles kompetansemodul er læringsmål som skal oppnås i alle spesialiteter. For LIS del 2 og 3 inkluderer dette 24 læringsmål fordelt på områdene etikk, forebygging, forskningsforståelse, kommunikasjon, kunnskapshåndtering, kvalitet og pasientsikkerhet, lovverk, pasient- og brukermedvirkning, pasient- og pårørendeopplæring, samhandling, systemforståelse, organisasjonsutvikling og ledelse. Ved STHF har vi et særskilt fokus på at alle leger i spesialisering får opplæring i forbedringsarbeid og kommunikasjon.

***Kontakt:***

For spørsmål om utdanning i faget, ta kontakt med:

Seksjonsleder ortopedisk avdeling Hilde Apold

Utdanningsansvarlig lege Knut Jørgen Haug