

Måned	Hva	Utført
Januar/ februar:	<p>Samtale med leder. Målsetting for kommende år. Bruk skjema fra Kontaktsykepleiernettverk - Sykehuset Telemark HF (sthf.no)</p> <p>Merk deg kommende aktiviteter i nettverket. Sjekk mail/nettside. Planlegg med leder.</p> <p>Palliasjonsforum sendes digitalt hver første onsdag i måneden kl 11.30-12.15. (Feb-mai)</p> <p>Planlegge undervisning i egen avdeling. Undervis selv, inviter foredragsholder/avtale med fagsykepleier, bruk materiell under:</p> <ul style="list-style-type: none"> ➤ Presentasjon med lyd <i>Observasjoner hos palliative pasienter</i>- Nettside ➤ Presentasjon med lyd <i>Den døende pasienten</i> – Nettside ➤ Presentasjon med lyd <i>Samarbeid med palliativ team</i> - Nettside 	
Mars/april:	<p>Kontaktsykepleier og ledere i kommunen: Deltar på interkommunale samlinger.</p> <p>Kontaktsykepleier i sykehus: Planlegge samarbeidsmøte med nettverkskoordinator for kontaktsykepleiernettverket – kontaktsykepleier, fagsykepleier og leder.</p> <ul style="list-style-type: none"> • Hva er viktig på din avdeling? Hva er det behov for fremover i din avdeling? Veiledningsbehov eller diskusjon av case? <p>Palliasjonsforum sendes digitalt hver første onsdag i måneden kl 11.30-12.15. (Feb-mai)</p>	
Mai/juni	Nyhetsbrev fra nettverket- merk deg viktige datoer og nyheter kommende halvår.	
August/ september	<p>Grunnkurs i palliasjon for alle nye kontaktsykepleiere annethvert år (neste 2024, 2026 osv. Går over 3 torsdager - sep, okt, nov)</p> <p>Påmelding til høstsamling for kontaktsykepleiernettverket – avholdes første uke i november. Invitasjon sendes ut fra nettverkskoordinator i august hvert år.</p> <p>Palliasjonsforum sendes digitalt hver første onsdag i måneden kl 11.30-12.15. (sep-des)</p>	
September	<p>Samtale mellom kontaktsykepleier, leder og evt fagsykepleier- status og plan for høsten. Nyansatte/behov for re- opplæring av ansatte innen palliasjon? Nettsiden m/undervisningsmateriell, se over.</p> <p>Se nettsiden: Kontaktsykepleiernettverk - Sykehuset Telemark HF (sthf.no)</p>	
Oktober/ november	<p>Høstsamling for kontaktsykepleiernettverket 1-2 dager 1. uken i november.</p> <p>Palliasjonsforum sendes digitalt hver første onsdag i måneden kl 11.30-12.15. (sep-des)</p> <p>Søke prosjektmidler fra statsforvalter neste år (frist ofte 1. mars) – begynn å planlegge!</p>	
Desember	<p>Nyhetsbrev fra nettverket- merk deg viktige datoer og nyheter kommende halvår.</p> <p>Palliasjonsforum sendes digitalt hver første onsdag i måneden kl 11.30-12.15. (sep-des)</p>	
Generelt:	<ul style="list-style-type: none"> • Følg med på jobbmail jevnlig for informasjon fra nettverket. • Oppdater nettverkskoordinator ved endring av din funksjon/leder • Bruk nettverkskoordinator og andre medlemmer av nettverket for inspirasjon, veiledning eller planlegging av forbedringsprosjekter m.m. • Invitasjon/påmelding til kurs i egi av nettverket kommer på mail i god tid: Grunnkurs, Palliasjonsforum og Høstsamling 	