

Kartlegging

Dato:

Neste møte:

Fastlege:	Nærmeste pårørende:
Sosialt/bakgrunn/nettverk (Barn som pårørende?)	
Omsorgsnivå/bolig/tilrettelegging (Forventet behov for tjenester/tilrettelegging?)	
Behandlingsmålsetting: Kurativ / Livsforlengende / Avsluttet tumorrettet behandling	Viktigste problemstilling akkurat nå?
<ol style="list-style-type: none"> 1. Respirasjon 2. Sirkulasjon 3. Ernæring/væske: Høyde/Vekt/Vekttap 4. Eliminering 5. Personlig hygiene/hud 6. Aktivitet/hvile- funksjonsnivå 7. Velvære/smerter 8. Kommunikasjon/ sanser 9. Psykiske forhold 10. Sosiale forhold og nettverk 11. Åndelige behov 13. Seksualitet 	
Medisinoversikt	Plan for forventede plager/behovsmedisiner?
Oversikt tekniske prosedyrer	VAP sist skylt:
Gjennomgang av Individuell plan Hvem ringer pasient/pårørende for hva?(Behov på natt?)	
Punktene under sendes til Ambulant palliativt team før hjembesøk og til fastlege (PLO/e-melding) Beskriv hastegrad for henvendelsen	v/PLO til Ambulant palliativt team – Send til <i>Palliativ medisin</i> . Emne – forespørsel (Annen henvendelse). Ring ambulant team 918 26 511 for å varsle om meldingen
Symptomkartlegging/ ESAS m/beskrivelse Medisinoversikt / effekt av medisiner Syn på egen sykdom: Tanker om fremtiden. Hva er viktig nå?	
Vurder følgende momenter underveis	
<ul style="list-style-type: none"> - Brosjyre om palliativ oppfølging i Telemark - Brosjyre om forhåndssamtale - Informasjon om pleiepenge - Vurder om pårørende bør få tilbud om CSNAT - Prest, sosionom, fysioterapi, ergoterapi 	Er pasienten i «Pakkeforløp hjem for pasienter med kreft»?
Nærmer pasienten seg et brytningspunkt/siste fase:	
<ul style="list-style-type: none"> - Ny legekonsultasjon - Pårørendeoppfølging/pårørendesamtale - Omsorgsnivå – plan B - Subkutane medisiner/reseptor/utstyr - Sykehusseng/andre hjelpemidler - Inkontinensutstyr Etterlattformoppfølging	Planer og avklaringer er tilgjengelig for kollegaer og samarbeidspartnere? Nødvendig opplæring gitt?

Kartlegging er en prosess, vurder hva situasjonen krever. Notatet bør være lett tilgjengelig for kollegaer.