

Utdanningsplan for hovedspesialiteten indremedisin (LIS3), og for felles del 2 læringsmål i indremedisinske spesialiteter (LIS2), ved Sykehuset Telemark HF

Innledning

Sykehuset Telemark er et områdesykehus for Telemark fylke. Sykehuset dekker et befolkningsgrunnlag på rundt 174 000 innbyggere. I 2017 hadde sykehuset om lag 3000 årsverk. Hovedadministrasjonen ligger i Skien. Sykehuset er et allsidig akuttsykehus og tilbyr diagnostikk og behandling innenfor de fleste spesialistområder og innen samtlige indremedisinske fagområder. Sykehuset Telemark HF er en stor utdanningsinstitusjon for leger, psykologer, sykepleiere, bioingeniører og andre faggrupper i spesialisthelsetjenesten. Vi har et aktivt forskningsmiljø med egen FoU-avdeling i Skien. Du vil få mulighet til å delta i forskning hvis du er interessert i dette.

Sykehuset Telemark HF tilbyr spesialisering i Indremedisin.

Ved Sykehuset Telemark HF kan du gjennomføre alle læringsmål innen spesialiteten Indremedisin, og alle læringsmål i del 2 for de 10 medisinske hovedspesialitetene (akutt og mottaksmedisin, indremedisin, hjertesykdommer, nyresykdommer, geriatri, blodsykdommer, fordøyelsessykdommer, endokrinologi, lungesykdommer og infeksjonssykdommer). Dersom spesifikke læringsmål oppnås mer effektivt ved annet sykehus i Helse Sør-Øst kan det vurderes som alternativ til tjeneste internt. Ved tilsetting vil det utarbeides en individuell gjennomføringsplan for deg, som viser hva akkurat du skal gjennomføre, basert på hvor i utdanningsløpet du starter hos oss. I STHF vil det som regel være LIS3 i samtlige indremedisinske hovedspesialiteter. FKM og gruppeveiledning vil ofte omfatte LISgrupper fra ulike hovedspesialiteter.

Målsettingen er å gi en bred og god utdanning innen alle indremedisinske hovedspesialiteter. Dette oppnås med supervisert tjeneste ved sengepost og poliklinikk, vaktjeneste, øvelser, undervisning- og forskningsoppgaver og arbeid med kvalitetsforbedring. LIS-lege vil utvikle evnen til å samarbeide med andre faggrupper og annet personell innen sykehuset. Fagets læringsmål ivaretas gjennom systematisk rotasjon innen klinikken og avdelingene samt med supervisjon, organisert veiledning og undervisning. Gjennom gradvis mer selvstendig arbeid og involvering vil LIS-legen få erfaring i ledelse av den kliniske tjenesten.

LIS tildeles en plan for læringsmål ved ansettelse. Denne spesifiserer hvilke læringsmål LIS skal oppnå for å bli spesialist, hvilke læringsaktiviteter som må gjennomføres for å oppnå kompetansen, og ved hvilken læringsarena læringsmålene kan oppnås. Denne planen gir LIS, veileder og nærmeste leder en oversikt over utdanningsløpet, og er grunnlag for endelig søknad om godkjenning som spesialist.

Innen fire uker etter ansettelse i fast stilling utarbeides det i samråd med LIS en individuell gjennomføringsplan. I indremedisin (del 2 og del 3) kan alle læringsmål oppnås internt i medisinsk klinikk ved Sykehuset Telemark. Den individuelle gjennomføringsplanen er et vedlegg til ansettelsesavtalen. Læringsmålsplanen og den individuelle gjennomføringsplanen utgjør til sammen individuell utdanningsplan. Senere endringer i den individuelle utdanningsplan avtales i samråd mellom LIS, veileder og nærmeste leder, og er tilgjengelig i kompetanseportalen.

Hos oss får du utdanning som oppfyller alle læringsmålene i del 2 felles kompetanse i indremedisin. Vi regner med at du trenger ca. 3-3,5 år på å få oppfylt læringsmålene som hører til del 2. Vanligvis vil du starte med tjeneste tilpasset del 2 av spesialiseringen dersom du ikke har mye tjeneste fra før. Med økende kompetanse vil du få mer krevende oppgaver slik at du kan få oppfylt læringsmål for

del 3 indremedisin og/eller annen hovedspesialitet i indremedisin. Vi antar at du trenger 2-2,5 år på Oppdatert oktober 2022 Side 2 av 4 alle læringsmål i del 3. For andre hovedspesialiteter enn indremedisin vil tjeneste utenfor STHF inngå i utdanningsplanen.

Introduksjon av nye LIS

Når du starter hos oss får opplæring i IT-verktøy for prosedyrer og nødvendig opplæring i bruk av relevante dataprogram. Du får tildelt veileder ved oppstart. Du går følgevakter før du starter selvstendig vaktarbeid hvis du trenger det.

Hvilke arenaer i Sykehuset Telemark kan tilby læringsmålene:

Ved Sykehuset Telemark, Skien kan alle læringsmålene i hovedspesialiteten indremedisin gjennomføres. Ved Notodden sykehus kan du oppnå alle læringsmål for del 2, noen læringsmål i del 3 krever tjeneste/hospitering i Skien hvis ikke relevant spesialist har tjeneste på Notodden i den tiden læringsmål er aktuelle for LIS. Det gjelder bl.a. lungemedisinske prosedyrer og noen hematologiske læringsmål. Spesialister innen ulike fag roterer mellom Skien og Notodden, LIS på Notodden kan derfor som regel fylle læringsmål ved tjenesten på Notodden. Hvis der er mer effektivt å fylle prosedyreliste/læringsmål ved tjeneste i Skien vil klinikkssjef legge til rette for dette. Det er 6 mil mellom sykehusene, offentlig kommunikasjon eller egen bil gir grei reisevei. Omfanget av tjeneste i Skien vil avtales med hver utdanningskandidat for å sikre god progresjon. Det er felles klinikkssjef for alle medisinske avdelinger, poliklinikker og intermedieposter. Tjenesten i Skien kan samles som 1-6 mnd perioder, eller ved kortere hospitering/rotering. Dette vil organiseres i samarbeid mellom LISlege, leder og relevante avdelinger basert på hensiktsmessig drift og behov for å oppnå spesifikke læringsmål. Kompetanseplanen tar høyde for at læringsmål som regel kan oppnås begge steder.

Medisinsk avdeling i Skien og på Notodden mottar pasienter med indremedisinske problemstillinger. Nevrologisk avdeling i Skien og Medisinsk avdeling på Notodden tar imot pasienter med akutt nevrologi, bl. a krampeanfoll, TIA og hjerneslag. Radiologi tolkes enten av radiolog på Notodden eller i Skien, labsystemer og journalsystemer er felles og integrerte. Konferering med spesialister i Skien går sømløst for LIS på Notodden, begge kan se samme dokumenter. Digitale møter og felles digital undervisning ble godt innarbeidet i Covid-tiden, og er fortsatt mye brukt.

I Skien er det fire medisinske sengeposter (hjerne/nyre/hormon, lunge/geriatri, blod/kreft og infeksjon/mage-tarm) med 82 senger. I tillegg har Skien avdeling for nevrologi/slag/rehabilitering med 22 senger og en dialyseavdeling med 15 plasser. Medisin Øvre Telemark på Notodden er en generell indremedisinsk sengepost med 24 senger i tillegg til dialysepost med 10 plasser og en dagavdeling som gir transfusjoner og cytostatika. Antall dialyseplasser varierer etter behov. I Skien er det intensivavdeling og intermedie senger, på Notodden en felles overvåkingspost (kirurgi/medisin). Både Skien og Notodden har egne akuttmottak. Totalt var det 15 200 innleggelser, 19 100 dagbehandlinger og 54 400 polikliniske kontakter ved medisinske sengeposter i STHF i 2022, aktiviteten øker år for år.

Medisinsk poliklinikk har aktivitet i Skien og på Notodden. Poliklinikkene utreder og behandler pasienter innenfor et bredt utvalg av indremedisinske problemstillinger, ca 41 000 polikliniske konsultasjon per år (2022). I Skien er det et bredt utvalg av indremedisinske problemstillinger og prosedyrer innen alle indremedisinske spesialiteter, i tillegg til nevrologi, pediatri, arbeidsmedisin, genetikk, fysikalsk-medisin, onkologi m.m. På Notodden er det et bredt spekter av konsultasjoner og prosedyrer innen indremedisin, geriatri, hjertesykdommer, fordøyelsesykdommer, blod/kreft, endokrinologi, lungesykdommer, nyresykdommer og oppfølging av pasienter med hjerneslag. Hovedbasen for cytostatika og kreftbehandling er i Skien, dagavdelingen på Notodden gjennomfører

behandling basert på protokoller utarbeidet i Skien. På Notodden gjøres utredning og diagnostikk av pasienter med ME/CFS. Det er omfattende virksomhet ved lærings- og mestringssenter i Skien og på Notodden. Det er et godt samarbeid mellom medisinsk avdeling i Skien og Medisin Øvre Telemark på Notodden.

Totalt har medisinsk klinikk 60 spesialister i de indremedisinske fagene, de fleste er også spesialister i det som til nå har vært generell indremedisin. På sikt vil antall spesialister i de ulike hovedspesialitetene øke og antall med spesialitet i generell indremedisin synke. I Sykehuset Telemark kan du velge hovedspesialiteten Indremedisin, geriatri og Akutt- og mottaksmedisin i tillegg til de organspesifikke hovedspesialitetene. I fremtiden vil både spesialisthelsetjenesten, private aktører og forskning/rehabilitering/avtalehjemler etterspørre generalistkompetansen til indremedisinere.

Supervisjon

Supervisjon av LIS vil være avhengig av hvor i LIS-forløpet man er i og hvilken seksjon LIS er tilknyttet. Supervisjon vil i hovedsak være knyttet til felles diskusjon/previsitt/visittgang på avdeling, direkte observasjon /praktisk veiledning av prosedyrer, gjennomgang/diskusjon av polikliniske pasienter ved dagpost/poliklinikk. LIS vil få supervisjon av overleger ved avdelingen med ansvar for spesifikke fagområder. Daglig diskusjon/gjennomgang av pasienter i felles morgenmøte med flere overleger til stede vil også bli brukt som arena for supervisjon.

Det er et nært samarbeid mellom legene ved de ulike spesialitetene i foretaket, noe som gjør det enkelt for lege i spesialisering også å konferere med andre spesialiteter ved behov. I vaksammenheng vil vakthavende overlege og erfarne LIS være tilgjengelig som supervisor/veileder i faglige spørsmål. Akuttmottaket i Skien har egne akuttoverleger, disse vil aktivt støtte og veilede LIS i mottak. På Notodden er medisinske overleger lett tilgjengelige for LIS i mottak, mottaket har også kort fysisk avstand fra sengepost/poliklinikk/kontorområder.

Veiledning

LIS vil få veiledning hver måned, dels individuelt, ofte også i gruppe. Det vil ved oppstart bli oppnevnt en veileder i avdelingen (spesialist) som følger LIS over tid. LIS vil som hovedregel også delta i en veiledningsgruppe med LIS fra ulike spesialiteter. Denne vil møtes 3-6 ganger årlig og ha særlig fokus på temaer fra FKM og kommunikasjon med pasienter, pårørende og medarbeidere. Sykehuset Telemark legger vekt på god veiledning. Sykehuset arrangerer kurs flere ganger årlig for spesialister og erfarne LIS for å øke veiledningskompetansen hos alle leger. Gjennomført kurs dekker LM 20 i FKM.

Teoretisk undervisning

Undervisning i indremedisin i Skien holdes i forbindelse med morgenmøtene tirs, ons og tors 08.00 – 08.30. I tillegg er det fagundervisning lokalt en dag i uka/fag ca 11.30-12.00.

På Notodden er det internundervisning i forbindelse med morgenmøte tirsdag og torsdag fra 08.30 til 09.15. Det er hjerteundervisning for LIS3 kardiologi der LIS indremedisin kan delta på relevante tema, hver onsdag 1130-1200 og gastroundervisning for LIS3 gastro der LIS indremedisin kan delta på relevante tema, hver torsdag 1430-1500. På Notodden er det «kvalitetslunsj» en gang i måneden der saker til læring gjennomgås, det kan være klagesaker, avvikssaker, noe ledere eller fagansvarlige vil løfte fram som læringstema.

Både i Skien og på Notodden er det 43 aktive undervisningsuker per år. Undervisningen tar sikte på å dekke og oppnå læringsmålene, tema er satt opp med FIM2 eller MED3-læringsmål angitt. For

begge læringsarenaer er det digitalt overført fellesundervisning hver fjerde fredag fra 08-0845. Medisinsk klinikk gjennomfører internundervisning for LIS indremedisin minimum 70 timer per år, som regel vesentlig mer hvis man er med på alle muligheter. Klinikken har eget utdanningsutvalg med regelmessig møtevirksomheter per år. De fleste teoretiske læringsmål dekkes ved en kombinasjon av kurs, internundervisning og egenstudier. Det legges til rette for å delta på nødvendige anbefalte kurs, som regel et kurs hvert halvår.

Felles kompetansemodul

FKM består av et sett av nasjonale læringsmål som strekker seg gjennom hele utdanningsløpet til den enkelte LIS, og du vil få tildelt en egen kompetanseplan for FKM når du starter opp som LIS i Sykehuset Telemark HF. FKM inneholder 10 ulike temaer med til sammen 24 læringsmål innen etikk, forebygging, forskningsforståelse, kommunikasjon, kunnskapshåndtering, kvalitet- og pasientsikkerhet, lovverk, pasient- og brukermedvirkning, pasient- og pårørendeopplæring, samhandling, systemforståelse, organisasjonsutvikling og ledelse. Sykehuset Telemark HF er opptatt av kvalitetsforbedring og dette vil være et gjennomgående fokus for læringsaktivitetene i FKM. Temaene dekkes med fire samlinger per år kombinert med digitale kurs og egenaktivitet på tvers av spesialitetene. FKM dekkes også gjennom klinisk veiledning og intern undervisning innenfor hver spesialitet. Målet er å integrere disse temaene i den kliniske hverdagen.

Forskning

Sykehuset Telemark har en aktiv FoU-avdeling og stor forskningsaktivitet innen ulike indremedisinske felt. Internundervisningen inneholder i løpet av året flere innlegg basert på egen forskning og gjennomgang av forskningsartikler. Deltakelse i forskning og kvalitetsforbedring er ønskelig, LIS er velkommen i forskningsmøter, FoU-avdelingens forskningslunsjer og digitale møter. Både på Notodden og i Skien er det flere medisinske overleger med medisinsk doktorgrad og leger som forsker aktivt. Det gis anledning til å delta i planlagte og pågående forskningsprosjekt, inkludert deltakelse i utarbeiding av forskningsprotokoller som i foretaket.

Utdanningsutvalg og utdanningsansvarlig overlege

Utdanningsansvarlig overlege for LIS2/3 indremedisin fordeler arbeidet med oppsett av internundervisning, veiledning og ferdighetstrening sammen med seksjonsleder. LIS, ofte ved YLF, er representert i utdanningsutvalgene.

Simulering og ferdighetstrening

Ved oppstart arrangeres AHLR simulering/kurs. Dette arrangeres hvert annet år. Det er regelmessig simulering av mottak av pasienter med FAST-symptomer og tegn på sepsis. Det vil arbeides med simuleringstrening for skopiundersøkelser (enteroskopi og bronkoskopi). Sykehuset har et eget SIM-senter som utvikler simulering basert på faglige behov.

Kontakt

Ved spørsmål vedrørende spesialisering i Indremedisin ta kontakt med: Klinikksjef Medisinsk klinikk, Skien Overlege Medisinsk avdeling Øvre Telemark, Notodden Les mer om oss og jobbmulighetene på Sykehuset Telemark på vår hjemmeside. Følg eller kontakt oss på: Facebook, LinkedIn, YouTube eller Twitter